



**IS**STITUTO DI **P**SICOLOGIA E **P**SICOTERAPIA **RE**LAZIONALE E **F**FAMILIARE

Ente Riconosciuto con D.M. del 20.03.1998 pubblicato sulla G.U. del 21.04.1998

Ente associato alla SITF (Società Italiana di Terapia Familiare)

Ente associato all'AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici)

Ente Fondatore del CNCP (Consiglio Nazionale Counsellor Professionisti)



## Programma

### Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica e Relazionale

#### 1° anno:

##### Modulo teorico (150 ore) :

- Psicologia Generale (I annualità), (10 ore)
- Psicopatologia dello sviluppo, (10 ore)
- Psicologia dell'età evolutiva (I annualità), (10 ore)
- Psicopatologia Generale ed epistemologia (I annualità), (10 ore)
- Psicodiagnostica clinica (I annualità), (10 ore)
- Teorie e tecnica della comunicazione umana, (20 ore)
- Teoria e tecnica dell'osservazione relazionale e tipologia delle relazioni interpersonali, (10 ore)
- Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari, (20 ore)

##### Modulo relazionale (250 ore)

- Gruppo, gruppo di apprendimento e dinamiche gruppali (60 ore)
- La famiglia allargata e le dinamiche trigerazionali (60 ore)
- Teoria e tecnica del colloquio relazionale. Metodi e tecniche specifiche di indagine e di intervento sulla famiglia (40 ore); Seminari (40 ore)
- Esercitazioni (50 ore)
- Tirocinio (100 ore)

#### 2° anno:

##### Modulo teorico (150 ore)

- Psicologia Generale (II annualità), (10 ore)
- Psicopatologia Generale (II annualità), (10 ore)
- Psicologia dell'età evolutiva (II annualità), (10 ore)
- Psicologia sociale, (10 ore)
- Diagnostica Clinica (II annualità), (10 ore)

- Teoria e tecnica della comunicazione umana (II annualità), (20 ore)
- Teoria e tecnica dell'osservazione relazionale (II annualità), (10 ore)
- Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari Concetto di ciclo vitale (II annualità) (20 ore)

**Modulo relazionale (250 ore)**

- Elementi di diagnostica relazionale. Diagnostica e Psicopatologia (60 ore)
- Psicopatologia delle dinamiche di coppia (40 ore)
- Psicopatologia delle dinamiche familiari I: età evolutiva (40 ore)
- Teorie e tecniche della clinica relazionale (40 ore)
- Seminari (40 ore)
- Esercitazioni (50 ore)
- Tirocinio (100 ore)

**3° anno:**

**Modulo teorico (150 ore)**

- Elementi di psicoterapia, (10 ore)
- Psicoterapia psicoanalitica, (10 ore)
- Ipnoterapia, (10 ore)
- Psicoterapia gruppo-analitica, (10 ore)
- Psicoterapia cognitiva ad approccio costruttivista, (10 ore)
- Parte teorica specifica (50 ore)
- Elementi generali di psicoterapia relazionale-sistemica, (20 ore)
- Psicoterapia relazionale-sistemica secondo l'approccio della scuola di Cancrini, (10 ore)
- Psicoterapia familiare secondo l'approccio della scuola Andolfi, (10 ore)
- Psicoterapia familiare ad approccio strutturale, (10 ore)

**Modulo relazionale (250 ore)**

- Teoria e tecnica dell'osservazione del sistema terapeutico (40 ore)
- Psicopatologia delle dinamiche familiari II: l'adolescenza (40 ore)
- Psicopatologia delle dinamiche individuali in un'ottica sistemica. Modelli per la terapia individuale (40 ore)
- Teorie e tecniche della relazione terapeutica (40 ore)
- Seminari (40 ore)
- Esercitazioni (50 ore)
- Tirocinio (100 ore)

**4° anno:**

**Modulo teorico (150 ore)**

- Psicoterapia ed approccio psicosociale, (10 ore)
- Psicoterapia e patologie psicosomatiche, (10 ore)
- Psicoterapia delle istituzioni, (10 ore)

- Psicologia relazionale ed interventi in contesti non terapeutici, (10 ore)
- Parte teorica specifica (50 ore)
- Psicoterapia psicoanalitica della famiglia, (10 ore)
- Psicoterapia sistemica con bambini, (10 ore)
- Psicoterapia sistemica con pazienti tossicodipendenti, (10 ore)
- Psicoterapia sistemica ad approccio esperienziale, (10 ore)
- Psicoterapia sistemica ad approccio strategico, (10 ore)

**Modulo relazionale (250 ore)**

- Teoria e tecnica del processo terapeutico (40 ore)
- Psicopatologia delle dinamiche familiari III: l'età adulta (40 ore)
- Principi di applicazione dell'ottica relazionale nei sistemi allargati (40 ore)
- Il follow-up: teoria e tecnica (40 ore)
- Seminari (40 ore)
- Esercitazioni (50 ore)

